

キレイキレイ

「おててをアラウータンたいそう」

作詞・作曲・振り付け
バイ菌とたかうプロジェクト



お手をアラウータンたいそうー!!
みんなみんな。
キレイキレイの時間だよー。
みんなの手には、目に見えないけど
バイ菌がいっぱいついています。

キレイキレイでバイ菌をやっつけよー！
準備はいいかな。(は〜い〜)
先頭のお友達が洗ってる間、後ろのお友達は
同じボーズを練習してね。(は〜い〜)

お手をアラウータンたいそうー!!
バイバイ バイキンやつける！
アラアラお手てがアラきたない。
アラアラ洗おうアラウータン！

①まずはお水で手を流そうー水がねないようになー!
②ハンドソープをとつて手のひらで泡立てるよー!
③お手てをあわせてうなぎのボーズ！
④手のひら手のうらあわせたらかにボーズ！
⑤指の間はほたてのボーズで！
⑥親指と人差し指の間は、いそぎんちゃんやくのボーズ！
⑦爪の間は、たこ足のボーズー！
⑧たこたこたこたこーたこたこたこたこアラウータン！
⑨キレイな乾いたタオルで手を拭いてー
水で流して バイバイ バイキン！
アラアラおててがキレイキレイ！
みんないい子だ、アラウータン！
先頭の子は次のお友達と交代！

さあ、水でゆすぐぞー。泡をよく洗い流してねー!
⑨キレイな乾いたタオルで手を拭いてー
みんなみんなキレイキレイになつたかな？
(はーいー)さん、にい、いち！
お手てをアラウータンたいそう終わりー！

いかり いかり

【⑧いかのポーズ】



両手首も手首をまわしながらよく洗う。

たこ♪ たこ♪

【⑦たこのポーズ】



手のひらにもう一方の指を置き、爪を手のひらにこするよう、横に動かす。

※部分繰り返し

お手てをアラウータンたいそうー!!
バイバイ バイキンやつける！
アラアラお手てがアラきたない。
アラアラ洗おうアラウータン！

①まずはお水で手を流そうー水がねないようになー!
②ハンドソープをとつて手のひらで泡立てるよー!
③お手てをあわせてうなぎのボーズ！
④手のひら手のうらあわせたらかにアラウータン！
⑤指の間はほたてのボーズで！
⑥親指と人差し指の間は、いそぎんちゃんやくのボーズ！
⑦爪の間は、たこ足のボーズー！
⑧たこたこたこたこーたこたこたこたこアラウータン！
⑨キレイな乾いたタオルで手を拭いてー
水で流して バイバイ バイキン！
アラアラおててがキレイキレイ！
みんないい子だ、アラウータン！
先頭の子は次のお友達と交代！

ぱっくん♪ ぱっくん♪



指を開いて、左右の指を互いによくこすり合わせ、指の間も丁寧に洗う。

アワアワ アワアワ

【①手洗い～②泡立て】



流水で十分に手をぬらし、ハンドソープを手につけ泡立てる。

ピッカピカ♪
ピッカピカ♪

【⑨手ふきのポーズ】



タオルなどで水分を十分にふき取る。
(同じタオルの使いまわしは×)

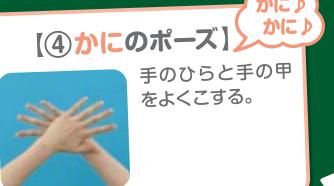
ゆら♪ ゆら♪

【⑥いそぎんちゃんやくのポーズ】



親指をもう一方の手で握り、親指と人差し指の間もよく洗う。

かに♪ かに♪



手のひらと手の甲をよくこする。

によろ♪ によろ♪

【③うなぎのポーズ】



ハンドソープを手のひらと手のひらでよくこする。